

# TSC-Trainer wurden trainiert

Bernd Junghans, führender Ausbilder im DTV, beim TSC-Trainertag



Die Trainerinnen und Trainer des Tanzsportclubs Rot-Weiß Casino mit Bernd Junghans

**Dingolfing.** Gut ausgebildete Trainer legen den Grundstein für erfolgreiche Trainingsarbeit. Aus diesem Grund fördert das Präsidium des Tanzsportclubs Rot-Weiß Casino die ständige Weiterbildung seiner Trainer.

Neben der Teilnahme an externen Workshops bietet der TSC im Rahmen der Trainertage auch Weiterbildung „vor Ort“ an. Referenten aus verschiedenen Fachbereichen werden nach Dingolfing eingeladen um den Trainern – gemäß dem Motto „train the trainer“ – neue Trainingsinhalte mitzugeben.

Am vergangenen Samstag fand der mittlerweile sechste Trainertag statt. Bereits zum zweiten Mal kam Bernd Junghans, bayern- und deutschlandweit führender Ausbilder für Übungsleiter und Trainer im Deutschen Tanzsportverband (DTV), nach Dingolfing. Selbst mit einem knappen Jahr Vorlaufzeit war es entsprechend schwer, noch einen freien Samstagnachmittag in Bernd Junghans' Terminplaner zu ergat-

tern. 17 Trainer und Nachwuchstrainer aus allen fünf Sparten kamen im Mehrzweckgebäude zusammen, um in Theorie und Praxis neue Anregungen und hilfreiche Tipps aus erster Hand mitzunehmen.

Zu Beginn erörterte Bernd Junghans die unterschiedlichen Anforderungen an verschiedene Trainings, insbesondere in Abhängigkeit von der Motivlage der Teilnehmer. Ein Training, welches auf hohe Qualität abzielt, müsse von Trainings unterschieden werden, deren Teilnehmer lediglich einen lockeren Ausgleich zum Alltag suchen. Beiden Arten gemein sei jedoch das Erreichen von Etappenzielen. Denn ohne Ziele könne die Motivation auf längere Zeit gesehen nur schwer aufrechterhalten werden. Auch die verschiedenen Altersgruppen seien dabei unterschiedlich zu behandeln, was durch vielfältige Variationen des „Katastrophenwalzers“ sofort in die Praxis umgesetzt wurde.

Der praktische Teil wurde ergänzt durch Kontaktimprovisation und

Übungen zum Körperschwerpunkt sowie Linientänze zu aktuellen Hits wie „Candyman“ oder „High School Musical“. Außerdem standen Basics zur Anatomie der Bewegung auf dem Programm. Eine lebhaft diskussion entstand beim Thema „Sozialkompetenz“. Viele Trainer berichteten von typischen Situationen aus ihren Trainings, in denen nicht die fachliche, sondern die soziale Kompetenz des Trainers gefragt ist. Bernd Junghans konnte durch seine über 20-jährige Erfahrung als Trainer viele hilfreiche und praxisnahe Tipps weitergeben, um in Zukunft mit schwierigen Situationen souverän umgehen zu können. Damit ging ein weiterer lehrreicher Trainertag zu Ende.

Interessenten, die von der guten Ausbildung der Trainer im TSC Rot-Weiß Casino profitieren möchten, können sich bei der Geschäftsstelle unter 08731/329328 oder unter [www.tsc-dingolfing.de](http://www.tsc-dingolfing.de) über das aktuelle Trainingsangebot informieren.