



Kontakt Abteilungsleitung:

Heribert Poznanski
 Tel. 0179 - 29 522 16
 rocknroll@tsc-dingolfing.de

Kontakt Geschäftsstelle:

Tel. 08731 - 329 328
 info@tsc-dingolfing.de

Trainingsplan Rock'n'Roll

Altersgruppe	Gruppen-Status	Tag	Uhrzeit	Trainer	Trainingsraum
–	Freies Training	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	–	Turnhalle Grundschule St.Josef
Kinder 8-10 J.	Fortgeschrittene 1 ("Phönix")	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Katarina Simon/Patrick Steger	Turnhalle Grundschule St.Josef
Jug./Erwachsene	Fortgeschrittene 2/3/4	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
Jug./Erwachsene	Einzeltraining	Montag	19.30 - 20.00 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
Kinder 7-12 J.	Anfänger 2 ("Hobbdys")	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
Kinder 8-10 J.	Fortgeschrittene 1 ("Phönix")	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Katarina Simon/Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
Jug./Erwachsene	Fortgeschrittene 2/3/4	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
–	Freies Training	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	–	Turnhalle Grundschule St.Josef
Kinder 7-12 J.	Anfänger 2 ("Hobbdys")	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
Jug./Erwachsene	Anfänger 1	Freitag	18.30 - 19.30 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef

Stand: 11/2011