



Trainingsplan - Stand 01/2012

Sparte	Altersgruppe	Gruppen-Status	Tag	Uhrzeit	Trainer	Trainingsraum
Bauchtanz	Kinder ab 8 J.	Anfänger (in Planung)	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Magdalena Greineder	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Fortgeschrittene 1	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Christine Bauer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Fortgeschrittene 1	Dienstag	18.15 - 19.15 Uhr	Sandra Fischer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Fortgeschrittene 1	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Nicole Fischer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Fortgeschrittene 2	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	Christine Bauer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Fortgeschrittene 2	Dienstag	19.15 - 20.15 Uhr	Sandra Fischer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Fortgeschrittene 2	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Nicole Fischer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Showgruppe "Al Hadiye"	Dienstag	20.15 - 21.15 Uhr	Sandra Fischer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Showgruppe "Tantana"	Donnerstag	20.15 - 22.00 Uhr	Nicole Fischer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Tribal Anfänger	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Susanne Fritsch	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Tribal Fortgeschrittene	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	Maria Schopf	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Erwachsene	Tribal "Runa Bena"	Mittwoch	20.30 - 21.30 Uhr	Maria Schopf	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	-	Freies Training	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	-	Mehrzweckgebäude - Saal 1
-	Freies Training	Sonntag	14.00 - 15.00 Uhr	-	Mehrzweckgebäude - Saal 1	
Boogie Woogie	Jugend u. Erwachsene	Einsteiger	Sonntag	20.00 - 21.30 Uhr	Irene und Ralf Betzendörfer	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Jugend u. Erwachsene	Fortgeschrittene 1 (DTSA bronze)	Sonntag	17.00 - 18.30 Uhr	Christian und Andrea Kreuzpaintner	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Jugend u. Erwachsene	Fortgeschrittene 2 (DTSA silber)	Sonntag	18.30 - 20.00 Uhr	Christian und Andrea Kreuzpaintner	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Jugend u. Erwachsene	Fortgeschrittene 1+2 (14-tägig)	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Dieter und Christiane Stanowski	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Jugend u. Erwachsene	Lindy Hop (14-tägig)	Mittwoch	20.00 - 21.30 Uhr	Irene und Ralf Betzendörfer	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Jugend u. Erwachsene	Balboa oder Formation (unregelmäßig)	Samstag	18.30 - 20.00 Uhr	Christian und Andrea Kreuzpaintner	Mehrzweckgebäude - Saal 1
Erwachsene	Emotional Moves (unregelmäßig)	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Christian Kreuzpaintner	Mehrzweckgebäude - Saal 2	
Jazz & HipHop	Kids 8-10 J.	Jazz Anfänger	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Sophie Thuma	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Kids 8-10 J.	Jazz Fortgeschrittene	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	Jana Rudolf	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Teens 11-13 J.	Jazz Anfänger & Fortgeschrittene	Freitag	18.30 - 19.30 Uhr	Carolin Fuß	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Jugend u. Erwachsene	Jazz Anfänger & Fortgeschrittene	Dienstag	16.45 - 17.45 Uhr	Iva Kohutkova	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Jugend u. Erwachsene	Jazz Fortgeschrittene	Dienstag	17.45 - 18.45 Uhr	Iva Kohutkova	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Kids u. Teens 9-14 J.	Jazzakrobatik Anfänger 1	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Gabi Benkhauser	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Kids u. Teens 9-14 J.	Jazzakrobatik Anfänger 2	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Gabi Benkhauser	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Jugend u. Erwachsene	Jazzakrobatik Anfänger	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Iva Kohutkova und Gabi Benkhauser	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Jugend 10-15 J.	HipHop Anfänger	Sonntag	12.00 - 13.00 Uhr	Rajinder Chahal	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Jugend 10-15 J.	HipHop Fortgeschrittene ("LHD")	Sonntag	13.00 - 14.30 Uhr	Rajinder Chahal	Mehrzweckgebäude - Saal 2
-	Freies Training (Jazz/Jazzakrobatik)	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	-	Mehrzweckgebäude - Saal 1	
-	Freies Training (HipHop)	Sonntag	14.30 - 15.30	-	Mehrzweckgebäude - Saal 2	
Rock'n'Roll	Kinder 7-12 J.	Anfänger 2 ("Hobbys")	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
	Kinder 7-12 J.	Anfänger 2 ("Hobbys")	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
	Kinder 8-10 J.	Fortgeschrittene 1 ("Phönix")	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Katarina Simon / Patrick Steger	Turnhalle Grundschule St.Josef
	Kinder 8-10 J.	Fortgeschrittene 1 ("Phönix")	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Katarina Simon / Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
	Jugend u. Erwachsene	Anfänger 1	Freitag	18.30 - 19.30 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
	Jugend u. Erwachsene	Fortgeschrittene 2/3/4	Montag	18.00 - 19.30 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
	Jugend u. Erwachsene	Fortgeschrittene 2/3/4	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
	Jugend u. Erwachsene	Einzeltraining	Montag	19.30 - 20.00 Uhr	Heribert Poznanski	Turnhalle Grundschule St.Josef
	-	Freies Training	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	-	Turnhalle Grundschule St.Josef
-	Freies Training	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	-	Turnhalle Grundschule St.Josef	
Standard / Latein	Jugend 10-21 J.	Fortgeschrittene	Freitag	17.45 - 19.15 Uhr	Daniel Zele	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Erwachsene	Anfänger	Freitag	19.15 - 20.45 Uhr	Daniel Zele	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Erwachsene	Fortgeschrittene 1	Sonntag	15.30 - 16.30 Uhr	Stilla und Jürgen Jacobs	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Erwachsene	Fortgeschrittene 2	Sonntag	16.30 - 18.00 Uhr	Stilla und Jürgen Jacobs	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Erwachsene	Gesellschaftskreis	Sonntag	18.00 - 19.30 Uhr	Philipp Leitner	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Erwachsene	Turniertraining (regelmäßig nach Absprache)	Samstag	19.00 - 21.00 Uhr	Maxim Kube	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Erwachsene	Discofox Anfänger	Samstag	16.00 - 17.00 Uhr	Stilla und Jürgen Jacobs	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Erwachsene	Discofox Fortgeschrittene 1	Samstag	17.00 - 18.00 Uhr	Stilla und Jürgen Jacobs	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Erwachsene	Discofox Fortgeschrittene 2	Samstag	18.00 - 19.00 Uhr	Stilla und Jürgen Jacobs	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	-	Freies Training	Dienstag	19.00 - 21.30 Uhr	-	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	-	Freies Training	Freitag	17.00 - 17.45 Uhr	-	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	-	Freies Training	Samstag	21.00 - 22.00 Uhr	-	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	-	Freies Training	Sonntag	19.30 - 21.00 Uhr	-	Mehrzweckgebäude - Saal 2
Tanzmäuse	Kinder 4-5 J.	"Minis"	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Stilla Jacobs	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Kinder 6-7 J.	"Maxis"	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Stilla Jacobs	Mehrzweckgebäude - Saal 2
Linedance	Jugend u. Erwachsene	Anfänger	Samstag	17.00 - 18.30 Uhr	Sandra Wegesser	Mehrzweckgebäude - Saal 1
	Jugend u. Erwachsene	Fortgeschrittene 1	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Sandra Wegesser	Kolpinghaus, Obere Stadt
	Jugend u. Erwachsene	Fortgeschrittene 2	Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	Sandra Wegesser	Mehrzweckgebäude - Saal 2
	Jugend u. Erwachsene	Formation	Donnerstag	20.00 - 21.30 Uhr	Sandra Wegesser	Mehrzweckgebäude - Saal 2