

# Die Regeln während der Corona Pandemie



## Schutz- und Hygienemaßnahmen:

- \* Maskenpflicht ( nicht während des Trainings)
- \* Mindestens 1,5 m Abstand halten
- \* Bei Krankheitssymptomen kein Trainingsbesuch!
- \* Regelmäßiges Händewaschen
- \* Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- \* Verstärkte Reinigung der Kontaktflächen
- \* Trainingsgruppen mit festem Teilnehmerkreis
- \* Keine Nutzung der Umkleide – bitte in Trainingskleidung erscheinen
- \* Schuhe müssen gewechselt werden

## Regeln für den Indoorsport:

- \* Abstand halten
  - \* nur im zugewiesenen Bereich tanzen
  - \* Hygieneregeln einhalten
  - \* Max. 20 Personen pro Gruppe inkl. Trainer
- Teilnehmer so begrenzen, das der Abstand eingehalten werden kann:**  
(Info: MZG Saal 1: 14 Solo / 7 Paare, Saal 2: 18 Solo / 9 Paare)
- \* Trainingsdauer max. 60 Minuten
  - \* Kein Körperkontakt (außer bei festen Tanzpartnern)
  - \* Regelmäßiges Lüften der Tanzsäle
  - \* Abholen der Gruppe vom Wartebereich durch den Trainer

*Wir freuen uns, trotz Einschränkungen, wieder tanzen zu können  
und wünschen Euch viel Spaß bei den Trainings!*

Bleibt gesund!

Tanzsportclub Rot Weiß Casino Dingolfing e.V. – [www.tsc-dingolfing.de](http://www.tsc-dingolfing.de)  
[info@tsc-dingolfing.de](mailto:info@tsc-dingolfing.de) – Tel. 08734 / 938741