

Discofox-Anfängertraining



Die Discofox-Trainer des TSC Rot-Weiß Casino, Stilla und Jürgen Jacobs.

Dingolfing. Wer kennt das nicht? Die Band spielt ein Lied und jeder fragt sich: „Was tanze ich darauf?“ Das Allheilmittel heißt Discofox. Ob schnell oder langsam, Discofox ist für fast jeden Musiktitel und jede Musikrichtung geeignet und auch

durch seinen Spaßfaktor für jedermann einfach zu erlernen. Beim Tanzsportclub Rot-Weiß Casino startet ein neues Anfängertraining. Die Trainer Stilla und Jürgen Jacobs sind ausgebildete Discofox-Trainer im Deutschen Tanzsportverband sowie Trainer C Bereich Breitensport im Landestanzsportverband Bayern. Grundschrift, Figuren und Drehungen sind erste Inhalte des Trainings, dabei sollen Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Beginn ist heute Samstag um 16 Uhr. Alle weiteren Trainings finden jeden Samstag von 16 bis 17 Uhr im Saal 2 des Mehrzweckgebäudes in der Stadionstraße 50 statt. Aber auch diejenigen, die bereits etwas Discofox tanzen können sind willkommen. Neue Figuren, ein wenig Technik und der Vierer-Grundschrift werden samstags von 17 bis 18 Uhr im Fortgeschrittenentraining F1 unterrichtet. Einfach mal reinschauen, die ersten zwei Trainings sind gratis und unverbindlich. Bei Fragen kann man sich direkt an die Trainer wenden (Telefon 0170-3405689), an die TSC-Geschäftsstelle unter Telefon 08731-329328.