

Discofox-Anfängertraining



Das Trainerpaar bietet neue Kurse an.

Dingolfing. Wer kennt das nicht?

Die Band spielt ein Lied und jeder fragt sich: „Was tanze ich darauf?“ Das Allheilmittel heißt Discofox! Discofox, ob schnell oder langsam, ist für fast jeden Musiktitel geeignet und auch durch seinen Spaßfaktor für jedermann einfach zu erlernen. Beim Tanzsportclub Rot-Weiß Casino startet ein neues Discofox-Anfängertraining. Das Training wird von Stilla und Jürgen Jacobs geleitet. Die als Discofox-Sportassistenten

ausgebildeten Trainer werden durch ihr Wissen, aber vor allem durch Spaß am Tanzen in die Grundlagen des Discofox einführen. Grundschrift, einfache Wickelfiguren und Drehungen im Dreierschritt sind erste Inhalte des Trainings, dabei sollen Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz kommen. Training ist jeden Samstag von 17 bis 18 Uhr im Mehrzweckgebäude an der Stadionstraße. Die ersten zwei Trainings sind gratis und unverbindlich.